

PROGRAMA DEL CURS PRESENCIAL DE PREPARACIÓ A LA MATERNITAT 4 mòduls en dos diumenges 9 i 23 de Maig. Total 16h

<p>Diumenge 9 Maig al matí 4h de 10 am a 14 pm</p> <p>1 Cuidar-te en l'embaràs sense proves excessives i sense angoixa. Cuidar la placenta per cuidar al nadó.</p> <p>Tallers pràctics: conèixer el nostre canal de part. Massatge en el part i rebozo. Relaxació.</p> <p>Fisiologia del procés de part - naixement primera part. Mireia Marcos</p>	<p>Diumenge 23 Abril al matí 4h de 10 am a 14 pm</p> <p>3 La por i el dolor en el part. Mètodes per alleujar el dolor.</p> <p>Equip mare-bebé en el part.</p> <p>El postpart immediat. El cordó i la placenta. Primera hora de vida.</p> <p>El teu pla de part i els teus drets. Mireia Marcos</p>
<p>Diumenge Tarda 4 h de 16 a 20 pm</p> <p>2 Taller vivencial de connexió amb la pelvis. Mobilitat durant el part. Cristina Vega</p> <p>Fisiologia del procés de part - naixement segona part. Signes d'alarma i senyals de començament del part.</p> <p>Taller pràctic de part. Mireia Marcos</p>	<p>Diumenge Tarda 4h de 16 a 20 pm</p> <p>4 Emocions en el postpart. Què esperar del postpart. Cuidar-se per cuidar. Nous rols familiars. Criança respectuosa Cristina Vega</p> <p>Lactància materna: posicions de lactància. Tècniques per prevenir dificultats. Collit. Mireia Marcos</p>