

# **PROGRAMA DEL CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL PARA LA MATERNIDAD**

Formación para comadronas y profesionales de la maternidad

## **Reflexología podal para la maternidad**

**Imparte:** Mireia Marcos, comadrona independiente, docente y experta en reflexología para las madres con una trayectoria de más de 20 años de experiencia profesional.

Fechas: 1 y 2 de Mayo 2021. Lugar: Inlakesh Cubelles, Garraf Barcelona

Horario: de 10:00 a 14:00 – de 16:00 a 20:00 los dos días.

Dirigido especialmente a comadronas.

Tanto si tiene conocimiento previo de reflexología como si no, con este curso estará preparada para practicar reflexología podal con embarazadas, madres de parto y puérperas, favoreciendo su bienestar, promoviendo su salud y mejorando resultados.

### **Objetivos:**

- Las asistentes comprenderán cómo actúa la reflexología podal y en qué casos es beneficiosa.
- Sabrán localizar los puntos más importantes en los tratamientos para embarazadas, madres de parto y puérperas.
- Tomarán confianza para tocar los pies y tratar a las madres.
- Podrán identificar las zonas y sistemas que se deben tratar según el trastorno o el objetivo del tratamiento.
- Lograrán una comprensión más holística de las necesidades de las madres y del proceso del embarazo, parto y puerperio.



**Metodología:** es un curso eminentemente práctico, el 80% del tiempo estaremos haciendo reflexología podal entre nosotras, para integrar la secuencia y aprender la presión correcta en cada punto.

- Se realizarán demostraciones en la camilla con una voluntaria para que todas puedan verlo.
- Se realizará la práctica por parejas de forma que todas puedan practicar las secuencias de forma supervisada.
- Al final del curso podrán practicar con embarazadas para trabajar con casos reales.
- **Material:** las alumnas recibirán el material necesario y un dossier con toda la teoría y las plantillas.

**Inversión:** 150 €.

PLAZAS LIMITADAS

Fin de las inscripciones: 15 de Abril.

Más información: [mireiamidwife@gmail.com](mailto:mireiamidwife@gmail.com)



## **Organización del curso:**

### Primer día sábado 1 de Mayo:

09:30 Llegada y entrega de dossiers

10:00 a 11:30: Teoría, bases de la reflexología

11:30 a 11:45 Pausa café

de **11:45 a 13:00 h** : localizar puntos en la plantilla y demostración de cómo localizar los puntos en los pies en la camilla.

De **13:00h a 14 h**: Práctica por parejas; una hace todo el recorrido en ambos piés.

PAUSA DE COMER

**16:00h a 17:00h**: Práctica la otra pareja todo.

**17:00 a 18:00** Introducción a la Reflexología en el embarazo.

**18:00h a 20:00h** Práctica de los transtornos más frecuentes con explicación simultánea:

Por ejemplo: Malestar matutino, estreñimiento.



Segundo día 2 de Mayo:

**10:00h a 10:30** Explicación de los tratamientos a embarazadas por trimestres.

**10:30 a 11:30** Práctica del tratamiento del cansancio y de la ciática.

11:30 a 11:45 Pausa Café

**11:45 a 13:15h:** El Parto

Primeros 20 min explicación con casos reales, explicación sobre el dolor del parto. Demostración de la estimulación de contracciones en diferentes posiciones.

**13:15h a 14h** Práctica de la estimulación del parto y relajación del estrés en el parto por parejas.

PAUSA DE COMER

**16:00 a 16:45** Continuación de: Práctica de la estimulación del parto y relajación del estrés en el parto por parejas.

**16:45h a 17:30h** Explicación de los tratamientos en el postparto. La mastitis, tratamiento específico (explicación y demo).

**17:30 a 18:30** Práctica del tratamiento del postparto.

**18:30 a 19:30** Prácticas con las embarazadas

**19:30 a 20:00** Comentar la experiencia, evaluación y valoración del curso. Fin de la formación.

