

Arcilla Verde para el Periné en el Puerperio

Explicación para las usuarias

La arcilla verde se puede comprar en cualquier herbolario, parafarmacia y online. Es un polvo muy fino de origen mineral. También la venden preparada en tubo de crema. Es importante que sólo lleve arcilla verde y agua para su aplicación en el periné.

Si la preparas tú, debes mezclar en un cuenco de cerámica o de vidrio la arcilla en polvo con agua usando una cuchara o espátula de madera o de plástico. El metal altera las propiedades del mineral. Se va añadiendo poco a poco agua y agitar con paciencia hasta llegar a una consistencia cremosa, como de mayonesa, sin grumos. Se puede tapar con plástico film de cocina para que no se seque.

Se aplica con los dedos, con guante o sin, o con un pincel de cocina, o con espátula. Se pone una buena cantidad de arcilla verde bien cremosa en toda la vulva y el ano. Alivia cualquier dolor al instante, refresca, desinflama, cicatriza y mantiene libre de cualquier tipo de infección, con lo cual es segura de usar y no tiene contraindicaciones. Si molesta que se seque en el vello, se puede poner un trozo de plástico film de cocina tras poner la arcilla.

Es efectiva tanto si hay puntos como si no, y también en heridas de cesárea. Consulta con una comadrona que haya hecho el [Curso de Arcilla Verde](#) o que ya la conozca y la use normalmente si tienes alguna duda.

La arcilla verde sirve también para tratar muchas otras cosas, la flebitis por la vía que te ponen en el hospital, mastitis, perlas de leche, varices vulvares, hemorroides, fisura anal, dermatitis del pañal, eczemas en el bebé, y más allá del postparto picaduras de insecto... ¡muchísimas más cosas!

