

## **MANEIG DOMICILIARI PER A LA PREVENCIÓ DEL COVID-19 MENTRE DURA L'ATENCIÓ D'UN PART A CASA**

### **Justificació**

Davant de l'eventual aparició de nous casos de la COVID-19 al nostre país tots els professionals sanitaris hem de considerar el maneig de prevenció quan atenem als domicilis.

Les llevadores de l'Associació de Llevadores del Part a Casa de Catalunya ALPACC, recollim un algoritme per a protegir-nos davant l'assistència de parts al domicili en cas de famílies asimptomàtiques o que presenten simptomatologia respiratòria i/o febre.

### **Objectius**

Els objectius d'aquest document són garantir nivells adequats de prevenció de la infecció per a la protecció de la dona que està de part i dels familiars i convivents de la mateixa llar, les llevadores que l'assisteixen i la població en el seu conjunt.

### **Actuació de les llevadores prèvia a l'atenció al domicili:**

- 1- Es preguntarà a la família, prèvia l'atenció i de manera telefònica, si la dona que ha iniciat el treball de part presenta simptomatologia respiratòria.
- 2- També es preguntarà si hi ha algun membre de la família amb febre o tos.
- 3- Per últim caldrà preguntar si al domicili hi conviu alguna persona amb riscos associats o factors de vulnerabilitat per patir malaltia greu (Malalties cròniques, alteració del sistema immunitari i edat avançada).

En casos de COVID-19 confirmat per PCR d'un familiar, es demanarà a la persona positiva que durant el part es mantingui amb mascareta posada i si es tracta de persona amb risc associat que es mantingui confinat en una habitació.

## **Maneig domiciliari de les famílies en la que cap membre presenti simptomatologia respiratòria ni febre, ni es convisqui amb familiars de risc:**

- Roba i sabates netes (canvi al entrar i retirar al sortir) només per a l'atenció mentre duri el part. Al sortir es col·loquen en una bossa de brossa i es renten en arribar a casa amb programa de rentadora a temperatura alta. Després de treure'ns la roba sempre fem rentat de mans.
- No tocar-nos la cara en tot el que dura l'atenció al domicili.
- Ús de mascareta quirúrgica i guants mentre duri el servei.
- Aplicació de solució hidroalcohòlica i/o rentat de mans abans i després de cada contacte i/o procediment.

## **Maneig domiciliari dels casos en investigació, probables per presència de simptomatologia o persona de risc al domicili:**

- Roba i sabates netes (canvi al entrar i retirar al sortir) només per a l'atenció mentre duri el part. Al sortir es col·loquen en una bossa de brossa i es renten en arribar a casa amb programa de rentadora a temperatura alta. Després de treure'ns la roba sempre fem rentat de mans.
- No tocar-nos la cara en tot el que dura l'atenció al domicili.
- Ús de mascareta FFp2 o FFp3 (preferiblement), ulleres transparents de protecció, bata d'un sol ús i guants mentre duri el servei.
- Aplicació de solució hidroalcohòlica i/o rentat de mans abans i després de cada contacte i/o procediment.

## **Altres recomanacions:**

- La persona amb simptomatologia portarà mascareta quirúrgica.
- Si la dona de part, és gestant positiva per COVID-19 (confirmat amb PCR) o alta sospita de que ho sigui, es procedirà a realitzar un test ràpid de PCR (si se'n disposa) al nadó (frotis del tracte respiratori superior o nasofaríngia) i mantindrem el nen pell amb pell i aconsellarem la lactància materna amb l'ús de mascareta per part de la mare (tal com indica el CatSalut en el seu document d'informació 1) . També li aconsellarem rentat de mans sovint.

### **Maneig de residus a domicili:**

- Rentar la roba de llit, tovalloles, etc. de les persones malaltes amb sabons o detergents habituals a 60-90°C i deixar que s'eixugui completament. Aquesta roba s'haurà de col·locar en una bossa fins que es renti. Cal evitar de sacsejar la roba abans de rentar-la.
- El material d'un sol ús utilitzat per la persona malalta i els seus cuidadors (guants, mocadors, mascaretes) i EPI del personal sanitari (excepte ulleres i mascareta) i qualsevol altre residu s'ha d'eliminar al cubell d'escombraries disposat a l'habitació, preferiblement amb tapa i pedal d'obertura. La bossa de plàstic s'ha de tancar abans de treure-la de l'habitació.
- Els coberts, gots, plats i altres estris reutilitzables es renten amb aigua calenta i sabó o, preferiblement, en el rentaplats.
- Després del contacte amb els residus sempre s'ha de realitzar un rentat de mans.

### **Neteja de superfícies**

- Les superfícies que es toquen amb freqüència (tauletes de nit, somiers, mobles del dormitori), les superfícies del bany i el vàter hauran de ser netejades amb material d'un sol ús i desinfectades diàriament amb un desinfectant domèstic que contingui lleixiu en una dilució 1:100 (1 part de lleixiu i 99 parts d'aigua) preparat el mateix dia que s'ha d'utilitzar.
- La persona encarregada de la neteja ha de protegir-se amb mascareta i guants
- Després de fer la neteja s'ha de realitzar un rentat de mans.

### **Bibliografia:**

- 1- Coronavirus SARS-CoV-2. Informació per a la ciutadania. Informació per a dones embarassades. Generalitat de Catalunya. Actualitzat el 20 de març del 2020.
- 2- Guia d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2. Servei Català de la Salut. Actualitzat el 15 de març 2020.
- 3- Maneig domiciliari de casos en investigació, probables o confirmats de la COVID-19. Sub-direcció general de Vigilància i resposta a Emergències de Salut Pública. Actualitzat el 03.03.2020
- 4- seNeo. Recomendaciones para el manejo del recién nacido en relación con la infección por SARS-CoV-2. Vers. 3.1 12 de març de 2020. Disponible a:  
[https://www.seneo.es/images/site/noticias/home/Recomendaciones\\_SENeo\\_SARS-CoV-2Version\\_3.1.pdf](https://www.seneo.es/images/site/noticias/home/Recomendaciones_SENeo_SARS-CoV-2Version_3.1.pdf)

Tota la informació sobre el coronavirus SARS-CoV-2: <http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus>